
Lehrgänge an der Sportschule Steinbach :

erster Vorsitzender
und Fachwart f. Rollhockey
Roland Mayer
Zur Setze 8
78476 Allensbach
Tel.: 07533 - 98923
Fax: 07533 - 98927
Mobil: 0171 - 4937768
E-Mail: Roland.Mayer@sriv.de

15.-17.09.2008 Fortbildung Nordic-Blading

Lehrgangsinhalte:

- Techniktraining Nordic Blading
- Belastungsdosierung
- Sportmedizinische Aspekte

Teilnahmevoraussetzung:

- Sicheres Vorwärts- und Rückwärtsfahren
- Beherrschung verschiedener Bremstechniken

Kosten: € 20.-

08.- 12.09.2008 Grundlehrgang Trainer „T/C“ - Breitensport

Lehrgangsinhalte:

- Grundschriffe vorwärts und rückwärts
- Kurventechniken
- Bremstechniken
- Methodik, Allgemeine Trainingslehre
- Funktionsgymnastik
- Spielformen / Freestyle

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sicheres Vorwärts- und Rückwärtsfahren
- Beherrschung verschiedener Bremstechniken

Kosten: € 30.-

2009 (Montag – Freitag, Termin ist noch nicht bekannt) Aufbaulehrgang Trainer „T/C“ – Breitensport

Teilnahmevoraussetzung: Absolvierung Grundlehrgang
Kosten: € 20.-

2009 (Montag – Freitag, Termin ist noch nicht bekannt) Prüfungslehrgang Trainer „T/C“ – Breitensport

Teilnahmevoraussetzung: Absolvierung Grundlehrgang und Aufbaulehrgang
Kosten: Keine